

# リフォームネットワーク奈良

## 秋の大感謝祭 2017

9/23(土) 24(日) 10:00~17:00

秋リッチ～住まいも気分もぜいたくに～

### 顔・頭つぼマッサージ

顔や頭のつぼをマッサージしてリフレッシュしませんか？

**所要時間** 約15分～20分

**定員** 11時～16時 毎時受付 毎時先着4名様

※お待ちいただくことがあります。

**事前予約優先**

### ヨシノクラフト 実演・販売

お料理の常識をくつがえすと言われる『ヨシノの鍋』のIH調理実演・販売をお楽しみいただきます。

協力: 株式会社 ヨシノ

### 多肉植物の寄せ植え

インドアグリーンに最適！ 流行の多肉植物の寄せ植えを作ります。

協力: Lumiere (リュミエール)

**開催時間** 14:00～16:00

**所要時間** 約20分

**定員** 各日先着15名様

**事前予約優先**

### ハロウィンリース作り

秋色のハロウィンリースをお作りいただけます。ハロウィンが待ち遠しい！

協力: 福井 恵美氏

**開催時間** ①13:00～②15:30～

**所要時間** 約30分

**定員** 各日各回先着10名様

**事前予約優先**

### 養生庵ハーブティー講座

養生庵漢方アドバイザー 西垣亜希子さんによる

協力: 養生庵

『秋のカラダ作り』講座

ハーブティーを飲みながら陰陽論による季節の過ごし方を学びませんか？

**開催時間** 10:30～

**所要時間** 約30分

**定員** 各日先着20名様

**事前予約優先**

### パワーストーンブレスレット

お好みのパワーストーンで、ブレスレットをお作りいただけます。

**所要時間** 約20分

**定員** 各日先着50名様

### マジックショー & バルーンパフォーマンス

マジックショー

**開催時間** ①11:30～12:00 ②14:30～15:00

バルーンパフォーマンスは随時開催

パフォーマー: ヒロ赤星

お菓子のつかみどり & 落花生のつかみどり

『ショールーム館内ツアー』も開催！

### お見積特典 & ご成約特典

当日、対象商品のお見積りです『ハッピーターンズ・ハッピーポップ』を無料でプレゼント！ ※1物件につき、お1つ限り

当日ご購入で2017年12月末日までに納入のお客様

『スパージュ』『リシエル』	成約で	商品券10,000円相当
『リノビオV』『アレスタ』	成約で	商品券5,000円相当
『サティス』『リフォレ』『アライズ』『リシエント』	成約で	商品券3,000円相当

会場: リクシル 奈良

LIXIL奈良ショールーム 〒639-1115 奈良県大和郡山市横田町701番地1

# みんなの時間

## NEWS LETTER

まだまだ暑い日が続きますが、季節は確実に秋へと・・・でもライフア奈良駅前はまだまだホットでいきますよ！9月のイベントで皆様のお越しをお待ちしております♪同封のチラシをチェック！

- MENU**
- スタッフのつぶやき
  - モリモリのガリバー日誌
  - 簡単レシピ
  - バスツアーご報告
  - 食の備忘録
  - スタッフの自由時間
  - SRイベントご案内

愛犬アポロンの看病で終わりました。今年の春先から立ち上がるのが、ぎこちなく、歩いていても、途中でつまづく様になり、左後足と尾っぽの付け根付近に脂肪塊がありどうも左足の脂肪塊が筋肉内に入り込んで歩行に弊害をきたしている様なので、8月1日に摘出手術をしてもらいました。術後は当日退院できたのですが、2日目に痙攣を・・・泣今はすっかり元気です！！

**田中**

盆に千葉に住んでいる兄が家族で帰省しに来ていたので、2歳の姪っ子と遊んだり祖母の家に行ったりと、ゆったりのんびり過ごしました。

**森川**

和歌山の実家に帰省しました。が、今回は子供たちは全く付いて来ず。そんな年頃になったんだなあ・・・僕も帰省したものの、家から出ることもなくテレビを見ながらのんびりと。疲れてたかなあ？(笑)

**松本**

今年夏はいかがでしたか？『スタッフの夏の思い出』

とにかく暑い！！暑さが苦手な私にとって、涼を求めて愛知県知多半島へ、家族とともに出かけました。露天風呂付きの部屋に泊まり、海の幸をお腹いっぱい堪能し、ひと時の癒しに浸ってまいりました。でも・・・やっぱり暑い！

**染手**

何年振りかに水着を購入してお友達とプール行ったり、川でBBQしたり・・・子供たちよりも思いっきり夏を楽しみました！

**藤井**

東大寺に隣接する「依水園」を訪ねました。時代の異なる二つの池泉回遊式庭園で、小さな滝や茶室が点在し、遠くには、若草山・春日奥山が見えました。

**牟田**

東京ディズニーランドに行ってきました♪7月上旬の平日に行ったのでそれほど並ばずに乗れました！あっという間に閉園時間・・・楽しかったです！

**川村**

スタッフのつぶやき

行ってみたいなあって方、ライフア奈良駅前までお気軽にお問合せください！

発行 株式会社インテコ LIXILリフォームショップ ライファ奈良駅前 〒630-8122 奈良市三条本町1-8-6

フリーダイヤル 0120-046-105 http://www.lifa-nara.com

### モリモリのガリバー日誌

前回は代役をお願いしましたが、今回は！正真正正！筋トレを続けているのでそろそろ筋肉がついてほしいモリモリです！！さてさて今回は、京都府南丹市美山町のかやぶきの里に行ってきました。

**ちょっと豆知識**

かやぶきの里とは、山内に数多くのかやぶき民家が現存している場所です。知井地区にある「北」の集落には50戸のうち38軒がかやぶきの屋根です。伝統的技法による建築物群を含めた歴史的景観の保存度への評価も高く、1年を通じ、日本の原風景に出会える場所として、美山町を代表する観光スポットです

ドライブしようと思いきや先を悩んでたときに、ふとこの場所を思い出してのいてきました。テレビ紹介や映画のロケ地になっていたたり、有名人も多く訪れているようです。なにか目新しい物やスポットがあるわけではなく、自然の豊かさとかやぶきの民家のすばらしい風景を見るだけで癒されました。一年を通していろいろなイベントもされているようです。その季節季節の変化、植物や木々の変化で趣が変わり楽しめると思えました。

かやぶきの民家を利用したパン屋さんや資料館などもあります。小さな公園もあるのですが、遊具は立派なジャングルジムと懐かしいブランコがあり、楽しかったです(笑)

もちろんモリモリと食べてきました！！お土産屋のかやの里というところで米粉を使ったパンと、美山牛乳をいただきました。もちもちとした食感とやさしい甘さのあんぱんが絶品で、その甘みとマッチする牛乳本来のおいしさの美山牛乳は最高の組み合わせでした。

美山町はかやぶきの里だけではなく観光スポットがあるようなので、また行きたいと思います。皆さんもドライブがてらにぜひ！！

### LIXILリフォームフェア2017 関西

へ行ってきました！

前回のニュースレターでご案内していました、ライフア奈良駅前バスツアーを5月に開催しました。参加者募集スタートから、すぐに定員枠がいっぱいになり、今年もたくさんのお客様にご参加頂くことができました。

会場内ではCMで山Pさんと、ピエール瀧さんが着用していた衣装やサイン入りのキッチン

会場を出た後は、京阪ホテルでランチ、IKEA、東京インテリアへ

お忙しい中、ご参加頂きありがとうございました！

### 食の備忘録

#### 第13回 奈良フードフェスティバル - シェフェスタ 2017 -

奈良県産の食材のPRや、生産者とシェフとの交流をテーマに、平成21年から開催されている県内最大級の食のイベント。皆さまご存知でしょうか？

緑豊かな公園内で、日替わりシェフのイベント限定料理(シェフズキッチン)や、カフェメニュー、手作りのお弁当が並ぶ青空キッチン、青空ピッツァ・・・

その他、奈良食材を使用したパンやお菓子、シェフや生産者の屋台料理など、秋空のもとオープンテーブルで楽しめます。

期間は10月28(土)～11月5日(日) 奈良国立博物館の正倉院展と同時期での開催のようです。

住所: 奈良公園登大路園地 奈良公園内

### 簡単レシピ

#### 鶏肉とサツマイモのおろし和え

**作り方**

下準備

鶏もも肉は身の厚い部分に切り込みを入れ、ひとくち大に切る。<下味>の材料をもみ込んで10～15分置き、味をしみ込ませる。サツマイモは皮ごときれいに洗い、小さめの乱切りにして水に放つ。大根おろしはザルに上げ、軽く汁気をきる。

作り方

1 深めのフライパンに水気を拭き取ったサツマイモと常温の揚げ油をひたひたまで注ぎ入れ、中火にかける。サツマイモの表面に薄く揚げ色がつくまで揚げる。2(1)の揚げ油を170℃まで上げ、鶏もも肉の汁気を軽くきって片栗粉をまぶし、揚げ油に入れる。時々返しながらかま中で火を通し、最後に強火にして、表面をカラッと揚げる。3 大根おろしと(1)のサツマイモ、(2)の鶏もも肉を混ぜ合わせ、器に盛る。刻みネギを散らし、ポン酢しょうゆをかける。

**材料**

材料(2人分)

鶏もも肉1枚	片栗粉大さじ2～3
<下味>	サツマイモ1/2～1本
酒大さじ1	揚げ油適量
しょうゆ小さじ2	大根おろし1カップ
ショウガ汁小さじ1	ポン酢しょうゆ適量
	ネギ(刻み)大さじ2

### 社員の自由空間

こんにちは。松本です。以前から行きたいと思っていた御在所岳に益々利用して妻と共に登ってきました。久しぶりの登山で体力に自信がないので、初心者向けといわれる裏登山道を選択しましたが、今回はちょっと怖い思いをしてしまいました。ある地点で、スズメバチに登山者が刺されたとの情報で登山コースを迂回したことで道に迷ってしまったんです(汗)地図は持っていてもループも老眼鏡も忘れてしまって・・・うへん、見えない！！でもスズメバチがいるコースに引き返すのも嫌なので、私より方向感覚に優れる妻の意見を優先してガレ場をよじ登りコースに戻れた時は本当にホッとしました。その後は順調に歩を進め約3時間で山頂に到着。スズメバチが怖いので下山は迷わず中登山道を選択！鎖場が何か所もありスズメバチとは違う別の意味で怖い下山になってしまいましたが、無事帰ることができました。久々の山、色々ありましたがいい汗かいて気持ちよかったですね！

答えは、住まいるFESTAへご来場の上、スタッフまでお声掛けください。正解の方には、日用品をプレゼントいたします

ライフア奈良駅前からのお願い

いつもご愛読いただいております。もし「ニュースレター読まないから不要だわ」なんて場合、ご面倒ですが、下記連絡先までご一報くださいますようお願いいたします

連絡先 0120-046-105