

日頃のご愛顧に感謝です！
特別なお客様ご優待ツアー

ライフア奈良駅前がお届けする

夏のバスツアー 7/9土

LIXIL リフォームで、笑顔に。

参加費 **無料**

リフォーム後の
空間イメージと
最新設備が
会場いっぱい展示！！



インテックス大阪

LIXILリフォームフェア2016 関西

夢のわが家に会いにこころ

うれしい
ご来場特典付！

その後は...



梅田界限で

たっぷり3時間

グランフロントや
ヨドバシカメラ
梅田阪急・梅田大丸・阪神
お好きなところへLet's Go!

ランチブッフェ
& ショッピング

眺め最高！有名ホテルでの

スケジュール

- AM9:00出発 (JR奈良駅西口ロータリー)
- AM10:00インテックス大阪到着
- LIXILリフォームフェア見学
- PM0:00インテックス大阪出発
- PM1:00梅田ランチブッフェ
- PM2:00自由行動
- PM4:00梅田出発
- PM5:00JR奈良駅到着・解散

参加者大募集！
お友達とご一緒でもOK！！
まだ予定がわからないけど・・・
行きたいなって方はこちらまで(5/31締切)
(定員に満たない場合は中止とさせていただきます)
ご了承ください。)

0120-046-105 担当：川村・藤井

LIXILが認める安心のリフォーム店



ライフア奈良駅前のニュースレター

みんなの時間

ゴールデンウィークも終わり、次のまとまった休みが恋しいですが、みなさま いかがお過ごしですか？
ライフア奈良駅前から日頃のご愛顧に感謝いたしまして7月にバスツアーを企画しております。
お友達お誘いあわせの上、多数のご参加をお待ちしております。
まずは最終紙面をチェック！！



今年は仕事が入り・・・(泣)
恒例の釣りはオアズケでした。
貴重なたった一日の休みは、
名古屋にいる長女が見かねて
遊んでくれました。

田中

Q. GWは
どのように
過ごしましたか？

滋賀県の金勝山(こんぜやま)に
登ってきました。手軽に登れて、
景色もよく、奇岩、史跡も楽しめました。



松本

スタッフのつぶやきコーナー

一泊二日で静岡へ家族旅行に出掛けました。
自衛隊浜松基地で戦闘機を間近で見学し、うなぎパイ
の工場見学を行い、大井川鉄道でSLに乗り・・・
大忙しの2日間でした。
さらに、シネマサロンでご紹介する映画を観に行き、
日帰りにて有馬温泉でゆったり温泉につかり、
最終日は、串本・潮岬へ一人旅に
出掛け・・・これでもかというくらい、
休日を満喫させて頂きました。

染手

学生時代にお世話になった恩師が定年退職されて、
外国に行かれてしまうので送別会に参加して
きました。先生にお世話になられたOBの方や他
の先生方も集まり200人ほど人が
いたので、先生とは少ししかお話できま
せんでした。でも挨拶もできて色んな方
とお話できたので楽しかったです。

森川

『商人のまち』として栄えた
近江八幡を訪れ、新町通りには
江戸時代に建てられた豪商の屋敷、
池田通りには建築家ヴォーリズ設計の
洋風住宅街等があり
数多くの建物を見ることが
できました。
又、まち並みの奥にある
八幡堀周辺の散策も
楽しみました。

牟田

京都市動物園に行ってきました。
昨年にリニューアルしたばかりなので、
園内はきれいでした♪
広い動物園ではないのですが、
羊やヤギなどと触れ合ったり、
もっと小さな動物は
抱っこできたりと、2歳の娘も
とっても楽しそうでした☆川村



基本的には息子の野球チームの練習と
試合にベッタリ
(試合は惜しくも負けてしまいましたが。。苦笑)
でしたが、連休初日に「初・保津川下り」に
行ってきました。暑かったけど新緑の中での
溪流下りは気持ちよかったです。(ノ^ノ^)
マイナスイオンたっぷり
浴びてきました!!

藤井

LIXILが認める安心のリフォーム店



ライフア奈良駅前 〒630-8122 奈良市三条本町1-86-4 TEL 0120-046-105

ニュースレター『みんなの時間』編集/ライフア奈良駅前 染手 弘喜

モリモリのガリバー日誌

こんにちは！めずらしく五月病を発症しなそうなモリモリこと森川です。皆さんGWはいかがお過ごしになりましたか？10連休の方もおられたとか！僕もお休みをいただきましたが、今回は遠出はせず、関西内で行きたかった所へ行ってきました。その中でオススメしたいのが、関西サイクルスポーツセンターです。みなさまもご存知かもしれませんが、僕も小さい頃行きましたが、それ以来は行っていませんでした。

久々に行ってみると何かが新しくなった感じはありません。どちらかというと歴史を感じてしまいました。(笑)でもサイクルリユージュというハンドルつきのそりや、公園内を走るサイクリングコース、自然も感じられ気持ち良かったです。ただ一番のお勧めは変り種自転車です。

600円で45分間乗り放題と少し高くも感じられますが、とにかく乗ってみると楽しいです。少し古くなりこぎ難くなったものや、ただだこぎ難いものもありますが、それをこぐのがまた楽しいです。運動になりこれからのシーズンキャンプやBBQも楽しめます。みなさんもぜひ一度乗りに行ってみてください。



運動したらお腹が空きました。スポーツセンターから30分程度車で走ったところにコストコと泉倉庫があります。そこでホットドッグをいただきました。コストコでBBQの食材を買って、スポーツセンターでBBQするのもいいと思います。



染手のシネマサロン



みなさまこんにちは。染手です。今回みなさまにご紹介する作品は、5月7日より公開中の『64 ロクヨン/前編』です。

この作品は、『半落ち』などの横山秀夫が執筆した小説を、佐藤浩市ほか豪華キャストで映画化した犯罪ドラマの前編。平成へと年号が変わる直前の昭和64年に起きた未解決の誘拐事件「ロクヨン」をめぐる、県警警務部の広報官を主人公に警察内部の対立や県警記者クラブとの衝突などを浮き彫りにしていく。監督は『ハウズ・ストーリー』などの瀬々敬久。主演の佐藤浩市のほか、綾野剛、榮倉奈々、瑛太らが出演。緊張感あふれる演出と演技で描かれる、お蔵入り事件の謎や登場人物たちの確執に注目。

昭和64年に発生した少女誘拐殺人事件、通称「ロクヨン事件」。未解決のまま14年が経ち、時効まであと1年に迫った平成14年。警察庁長官による現場慰問が行われることとなり、D県警では被害者の父、雨宮芳男との交渉が進められていた。交渉を担当していた県警警務部広報官三上(佐藤浩市)は、警察を全く信用せず慰問を受け入れない雨宮の態度に疑問を抱き、独自で「ロクヨン事件」を調べ始める。持ち上がる警察内部の隠蔽工作、謎。時を同じくして「ロクヨン事件」を模倣した誘拐身代金事件が発生し、二つの事件は複雑に絡み合っていく。

なお、『64 ロクヨン/後編』は2016年6月11日 公開。重厚なストーリーをぜひ劇場で。



かんたんレシピ

ブーケサラダ

(2人分)

- ブーケレタス 適宜
- パプリカ 1/4個
- 生ハム・サーモン 適宜
- ミニトマト 適宜
- その他お好みの野菜や具材(貝割れ大根・キュウリ・アボガド・茹でアスパラ・茹でエビ・チーズ・カニカマボコなど)



サラダを花束のように作る“ブーケサラダ”は、パーティーや記念日の食卓に彩りをそえます。特別な日にいかがですか？今回はグラスを使って、花をアレンジするように入れてみました。コーヒークップでもかわいいですね。

① ブーケレタスや野菜は洗って水を切り、サイズに合わせカットしたり型抜きしたりお好みで。

② 生ハムやサーモンはクルクルと巻いて、バラの花のようしておきます。キュウリも薄くピーラーで長いリボン状にして巻くのも良いですよ。

③ 用意したグラスに合わせブーケレタスや野菜を入れ、その上に②で巻いた飾りをのせる。

④ お好みのドレッシングでどうぞ！リボンをグラスに巻いたりレースペーパーを敷けばブーケ感もUPですね。



第5回

食の備忘録

都野菜 賀茂 (ミヤコヤサイ カモ)

今回川村がオススメするお店は・・・はい、そうです。京都です(*^_^*)

『都野菜 賀茂』。こちらのお店の特徴は、

朝採りの都野菜(みやこやさい:京都産有機、無農薬、減農薬野菜)をその日のうちに使ったお料理が、バイキング形式で楽しめるレストランです！

野菜そのもののやさしい味を生かした料理がたくさん♪

そして、なんといっても**バイキング**!!うれしいです☆

平日でもお昼時はよく並んでいます。私が訪れた時も、小さなお子さんから、ご年配の方まで、たくさんの方で賑わっていました。

こちらのお店、モーニング(¥490)、ランチ(¥880)、ディナー(¥1350)と時間で分かれており、体にもお財布にもやさしいお値段設定になっています！

京都のみですが、この本店以外に2店舗あります。(京都水族館店・河原町店)

ぜひ行ってみてください！



京都市下京区東洞院通綾小路下る扇酒屋町276
TEL: 075-351-2732
HP: <http://nasukamo.net>
営業時間: 7:00~23:00

四文字熟語

例に従って中央に入る文字を解いて、その文字でできる四文字熟語を教えてください。

想	指	主	客	答え
席	内	性	的	
記	正	意	地	
場	碑	め	地	

友 × 嗜
品 好 的

ヒント

これにとらわれず柔軟な発想で考えてみようか！



● クイズの答えは、4ページ下部にあります。

社員の自由空間

夢は本に囲まれた読書ルームを作る事!!
本好きの藤井です。
本の内容もそうですが、装丁が好みというだけで買ってしまうことも。
そんな本好きの私がおススメしたい本
それがこの『ひらがな暦』



やさしいタッチのイラストが癒されポイント!

1日1ページ365日分
季節の話題を盛り込んだ心温まるエッセイ。
どのページをひらいてもホッカリと心を和ませてくれる。
何度読み返しても飽きることはありません。
お友達へのちょっとしたプレゼントにもきっと喜ばれること間違いなし☆

ひらがな暦 おーなり由子著

単行本: 445ページ
出版社: 新潮社 (2006/11/16)
定価: 1900円(税別)